

## **ONUR KURULU**

İhsan Doğramacı

Tunçalp Özgen

Gülsev Kale

Mithat Çoruh

Erol Kınık

## **KONGRE BAŞKANI**

M. Tezer Kutluk

## **KONGRE SEKRETERİ**

Orhan Derman

## **DÜZENLEME KURULU**

Atilla Büyükgebiz, Dokuz Eylül Üniversitesi

Münevver Bertan, ICC

Fusun Çuhadaroğlu, Hacettepe Üniversitesi

Nuray Kanbur, Hacettepe Üniversitesi

Rıfat Köse, Sağlık Bakanlığı

Hilal Özcebe, Hacettepe Üniversitesi

Ömer Tarım, Uludağ Üniversitesi

## **Önsöz**

Adolesan dönemi çocukluk ile erişkinlik arasındaki geçiş dönemidir. Bu dönemde, fiziksel, cinsel ve psikososyal gelişim sonrası erişkin bireyler ortaya çıkmaktadır. Kimi zaman çocuk olarak, kimi zaman erişkin olarak değerlendirilen adolesanlar, esasında kendilerine özgü problemleriyle hak ettikleri ilgiyi bugüne kadar bulamamışlardır. Bu nedenle, bu gruba ait araştırmaların üretilmesinde, sağlık hizmetinin planlanmasında, sağlık politikalarının geliştirilmesinde eksiklikler görülebilmektedir.

Ülkemizde yapılan 2003 yılı nüfus sayımında adolesan (10-19 yaş) nüfus, 13 milyon 790 bin olarak saptanmış olup bu rakam tüm nüfusun %20'sini oluşturmaktadır. Bu yaş grubu hem çocuk hem erişkin olarak değerlendirilmesi nedeniyle, tıbbın çok sayıda disiplinini ilgilendirmektedir. Bu nedenle bu bilim dalı, Ülkemizde ve Dünya'da giderek daha da önem kazanmaktadır. Hacettepe Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesindeki Adolesan Ünitesi, ülkemizin ilk adolesan ünitesidir. Bu bilinçle, Sağlık Bakanlığı, Uluslararası Çocuk Merkezi, Hacettepe Üniversitesi Çocuk Sağlığı Enstitüsü ile işbirliği yaparak, uluslararası konuşmacıların da katılımı ile ülkemiz nüfusunun %20'sini oluşturan bu gruba yönelik bilgilerimizi, katılımcı olarak çocuk sağlığı, iç hastalıkları, halk sağlığı, aile hekimliği, çocuk psikiyatrisi, kadın hastalıkları ve doğum, ortopedi ve

travmatoloji, spor hekimliği, çocuk cerrahisi dallarının uzman ve asistanları ile, pratisyen hekimlerle, ana-cocuk sağlığı merkezlerinde, sağlık ocaklarında ve ¼lkemizde yeni kurulan gençlik merkezlerinde alışan b¼t¼n sağlıkılarla, bu yaş grubuna y¼nelik sağlık hizmetini sunanlarla ve planlayanlarla paylaşmak istedik. Adolesanda gelişim ¼zellikleri, riskli davranışlar, beslenme ve obezite, uyum problemleri, madde bağımlılığı, istismar, cinsel problemler, gebelikten korunma, sporcu sağlığı, meme ve jinekolojik problemler, adolesan d¼neminde aşılama ve adolesan hakları gibi konular kongrede ağırlıklı olarak işlenecek konulardır.

Hedefimiz bu sorunlar ile karşılaşan sağlık elemanlarına, ailelere ve en ¼nemlisi gençlerimize katkıda bulunabilmektir. Geleceğin sağlıklı nesillerini yetiştirebilmek iin ¼n¼m¼zdeki en ¼nemli fırsat olan bu d¼nemi kaırmamamız gerekiyor. Bu konuya g¼n¼l veren ok değerli bilim adamlarını kongremize davet ettik. ¼n¼m¼zdeki yıllarda da s¼rd¼rmeyi planladığımız bu kongrenin adolesan sağlığına ¼nemli katkılarınının bulunması dileğiyle.

Saygılarımla,

**Kongre Başkanı**

**Prof. Dr. M. Tezer KUTLUK**

## I. ULUSAL ADOLESAN SAĞLIĞI KONGRESİ PROGRAMI

### 28 Kasım 2006, Çarşamba

- 17:30-17:45 Açılış  
17:45-19:15 Prof. Dr. Erol Kınık Emeklilik Töreni  
19:30 Kokteyl

### 29 Kasım 2006, Çarşamba

- 09:00-09:30 Sağlık Bakanlığı Adolessan Sağlığı Projesi,  
Rıfat Köse  
Başkanlar: Gülsev Kale, Murat Yurdakök
- 09:30-10:00 Adolessan Merkezi Nasıl Bir Yer Olmalı?,  
Robert Brown  
Başkanlar: M. Tezer Kutluk, Atilla Büyükgebiz
- 10:00-10:30 Kahve Arası
- 10:30-11:30 Adolessanlarda Gelişim Özellikleri  
Adolessanın Fiziksel ve Seksüel Gelişimi,  
Atilla Büyükgebiz  
Adolessanlarda Psikososyal Gelişim,  
Fusun Çuhadaroğlu Çetin  
Başkanlar: Erol Kınık, Enver Hasanoğlu
- 11:30-12:30 Türkiye'deki Adolessanlarda Riskli Davranışlar  
Adolessanlar ve Riskli Davranışlar, Hilal Özcebe  
Adolessanlarda Tütün Kullanımı, M. Tezer Kutluk  
Gençlerde Madde Bağımlılığı, Kültegin Ögel  
Başkanlar: Ergül Tunçbilek, Fusün  
Çuhadaroğlu Çetin

- 12:30-14:00 GSK Uydu Sempozyumu  
Servikal Kanserlerden Korunmada  
Adolesanlarda HPV Aşılmasının Önemi  
Serviks Kanseri ve HPV'nin Rolü, Faruk Köse  
Adolesan Gruplarda Onkolojiye Yönelik  
Koruyucu Yaklaşımlar, M. Tezer Kutluk  
HPV Aşıları, Mehmet Ceyhan  
Başkanlar: Ali Ayhan, M. Tezer Kutluk
- 14:00-15:00 Gebelikten Korunma Yöntemleri, Melanie Gold  
Başkanlar: Oktay Kadayıfçı, Sinan Özalp
- 15:00-15:30 Kronik Yorgunluk, Robert Brown  
Başkanlar: Nural Kiper, Figen Ersoy
- 15:30-16:00 Kahve Arası
- 16:00-16:30 Cinsel Sağlık, Hakan Şatıroğlu  
Başkanlar: Mehmet Ali Biliker, Tarık Aksu
- 16:30-17:30 İkinci Basamakta Adolesan Sağlığı Hizmetleri  
Eğitim Hastanelerindeki Durum  
Dr. Sami Ulus Çocuk Hast. Başhekimi,  
Can Demir Karacan  
Dr. Behçet Uz Çocuk Hast. Başhekimi,  
Vedie Tavlı  
Etlik Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi  
Başhekimi, Ali Haberal  
Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı ve  
Hastalıkları Hastanesi Başhekimi,  
Leyla Molla Mahmutoğlu  
Başkanlar: Rifat Köse, Orhan Derman

### **30 Kasım 2006, Perşembe**

- 09:00-10:00 Adolesan Hakları  
Hak Bazlı Yaklaşım, Adem Arkadaş  
Adolesan Hakları, Dilek Haznedaroğlu  
Başkanlar:Münevver Bertan, Kadriye  
Yurdakök
- 10:00-10:30 Kahve Arası
- 10:30-11:30 Adolesanlarda Obezite  
Adolesan Obezitesine Yaklaşım, Ömer Tarım  
Obezite Tedavisinde Egzersizin Yeri,  
Gül Baltacı  
Obezite Tedavisinde Psikososyal Yaklaşım  
Kuralları, Berna Pehlivantürk  
Başkanlar:Nurşen Yordam, Ömer Tarım
- 11:30-12:30 Adolesanlarda Uyum Problemleri  
Okul Problemleri, Emine Kılıç  
İhmal ve İstismar, Bahar Gökler  
Adli Sorunlar, Hatice Kaynak  
Başkanlar: Sabiha Aysu, Koray Boduroğlu
- 12:30-13:30 Poster Sunumu (Poster Başı)  
Başkanlar: Elif Özmert, Tarık Aksu, Fatih Ünal
- 13:30-14:00 Gelişmekte Olan Ülkelerde Genç Kadınların  
Sağlığı, Robert Brown  
Başkanlar: Ali Ayhan, M. Tezer Kutluk
- 14:00-15:30 Sık Karşılaşılan Menstrual Problemler  
Dismenore ve Premenstrual Gerginlikte  
Tedavi Seçenekleri, Nuray Kanbur  
Disfonksiyonel Uterus Kanamasında  
Yenilikler, Melanie Gold  
Amenorede Endokrinolojik Yaklaşım,  
Nurgün Kandemir  
Başkanlar: Bülent Tıraş, Hakan Yaralı

- 15:30-16:00 Kahve Arası
- 16:00-17:30 Adolesanlarda Enfeksiyon Hastalıkları ve Korunma  
Adolesanlarda AIDS, Serhat Ünal  
Adolesanlarda Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar, Ali Ayhan  
Adolesanlarda Aşılama, Mehmet Ceyhan  
Başkanlar: Gülten Seçmeer, Hilal Özcebe

### **1 Aralık 2006, Cuma**

- 09:00-09:30 Adolesan Beslenmesi, Türkan Merdol  
Başkanlar:Turgay Coşkun, Aysel Yüce
- 09:30-10:30 Adolesanlarda Sağlık Eğitimi  
Sağlık Bakanlığı Yaklaşımı, Sema Özbaş  
Milli Eğitim Bakanlığı Yaklaşımı, Ahmet Arıcı  
UNFPA Çalışmaları, Gökhan Yıldırımkaaya  
Başkanlar: Münip Üstündağ, Nuray Kanbur
- 10:30-10:45 Kahve Arası
- 10:45-11:45 Erkek Adolesan Problemleri  
Skrotal Problemler, Cahit Tanyel  
Pubertal Jinekomastiye Yaklaşım,  
Orhan Derman  
Başkanlar:Nuri Kale, Peyami Cinaz
- 11:45-12:45 Adolesan Sporcu Sağlığı ve Yaralanmaları  
Adolesanlarda Spor Seçimi ve Antreman,  
Caner Açıkada  
Sporcu Yaralanmaları ve Tedavisi,  
Ahmet Özgür Atay  
Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon,  
Nevin Ergun  
Başkanlar: Mahmut Nedim Doral, Emin Ergen
- 12:45 Kapanış

